

# Vivez pleinement votre cure à Salies-du-Salat

Située au cœur du Comminges, à mi-chemin entre Toulouse et les Pyrénées, vous apprécierez le charme de cette station thermale pas banale avec son espace Salinea, regroupant Thermes et Spa, dédié au bien-être et à la détente, ses palmiers et ses généreux espaces de verdure.

Petite ville accueillante, Salies du Salat sait faire cohabiter le présent et le passé, les jeunes et les plus âgés. Vous serez séduit par ses multiples atouts : son Casino, son golf compact 9 trous, des équipements culturels et sportifs de qualité, des infrastructures en constant développement et une vie associative riche, offrant un large éventail d'évènements festifs tout au long de l'année.



## Résidence "Les Salatines"

Rue de la Piscine  
31260 Salies-du-Salat  
Tél. 05 61 98 63 00  
Courriel [salatines@wanadoo.fr](mailto:salatines@wanadoo.fr)

A deux pas de l'Etablissement Thermal et du Casino, la Résidence "Les Salatines" vous accueille tout au long de l'année, dans un cadre verdoyant privilégié qui allie sérénité de son environnement à la proximité du centre ville.

Laissez-vous tenter par le confort de cette structure composée de studios et duplex tout équipés (1 à 6 personnes) : kitchenette aménagée, coin nuit avec télévision et téléphone privatif, linge fourni sur demande, accès wifi gratuit, parking.

Organisez votre séjour à votre guise et profitez des services qui vous sont proposés : self-service, salle de réunion, de jeux, de cinéma-vidéo...

*Aux Salatines, vivez dans un "espace liberté" !*




Les Thermes - 31260 Salies-du-Salat - Tél. 05 62 01 50 90  
Courriel [accueil@salinea-spa.com](mailto:accueil@salinea-spa.com)  
Site Internet [www.salinea-spa.com](http://www.salinea-spa.com)

Un concept nouveau de SPA "à la carte" où chaque personne sera dirigée vers le soin qui correspond à son envie du moment. Une équipe toute au service de votre bien-être :

- › Modelages
- › Soins du visage et du corps
- › Silhouette
- › Bassin à l'eau thermale 34°
- › Réflexologie
- › Cours d'aquagym et d'aquafitness
- › Réflexologie thaï
- › Moments famille et jeunes enfants
- › Hypnose
- › Salle de fitness
- › Hammam
- › Cours de gym douce, Pilates, relaxation
- › Sauna
- › Cours de musculation

Salinea Spa vous accueille sur rendez-vous du Mardi au Samedi.



Places des Thermes | 31260 Salies-du-Salat  
Tél. 05 61 90 56 41 | Fax 05 61 87 39 25  
Courriel [thermes-saliesdusalat@orange.fr](mailto:thermes-saliesdusalat@orange.fr)



## Les Thermes In Sale Salus\*

A SALIES-DU-SALAT, LE GISEMENT D'EAU SALÉE  
A TOUJOURS ÉTÉ UN DES ÉLÉMENTS MOTEURS  
DE LA CITÉ THERMALE

Le 7 mars 1880, l'État autorise la ville de Salies-du-Salat à exploiter les eaux salées dans un but thérapeutique. La construction d'un établissement thermal de style mauresque, "Les Bains Salins" est entrepris en 1885, à l'emplacement de l'antique puits salé. Salies devient "la Station de la Femme et de l'Enfant" et, "Les Bains Salins" s'avérant trop exigus, il faut envisager la construction de nouvelles installations.

"Les Nouveaux Thermes" ont été construits en 1925. Ils sont beaucoup plus grands et modernes que les anciens. La partie fonctionnelle est précédée d'un péristyle de type Néo-Egyptien avec ses décors de faïences et ses colonnes massives. Le grand hall est aussi caractéristique de ce style, très en vogue dans les années 1920. Cet établissement connaît depuis sa création une importante fréquentation. Les soins qui y sont prodigués sont continuellement modernisés.

A SALIES, LE SEL  
EST ROI ET LA VILLE  
EN EST LA REINE !

Il faut dire que la salinité de nos eaux atteint 322 gr/litre et en fait les eaux les plus minéralisées d'Europe.

Rhumatologie, gynécologie et pédiatrie, les indications thérapeutiques qui justifient une cure à Salies sont nombreuses, dans un complexe qui a su s'adapter à son époque, tant au niveau des infrastructures qu'à celui de la qualité des soins.

# Indications thérapeutiques

## RHUMATOLOGIE

- › Arthrose et ostéoporose
- › Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires
- › Spasmophilie

## GYNÉCOLOGIE

- › Action tonique à l'andropause et à la ménopause
- › Phénomènes douloureux et congestifs du petit bassin
- › Troubles de la statique utérine
- › Séquelles de métrite et salpingo-ovarite
- › Aménorrhée et dysménorrhée
- › Utérus fibromateux

## TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT

- › Toutes les manifestations du lymphatisme, associées ou non (pâleur, asthénie, anorexie, poussées inflammatoires ganglionnaires, anémie)
- › Diverses déformations ostéo-articulaires : scolioses, genu-valgum, pieds plats, déformations thoraciques
- › Enurésie

# Les Pratiques Thermales

## BAINS (la salinité de l'eau peut aller jusqu'à 322 gr/l)

- › Bain et bain local (pédiluve)
- › Bain avec irrigation vaginale
- › Aérobaïn

## DOUCHES (température et pression peuvent varier)

- › Douche générale
- › Douche générale au jet
- › Douche locale au jet
- › Douche sous-marine dans le bain
- › Douche de forte pression sous immersion en piscine

## PISCINE (34° C)

- › Piscine thermale simple
- › Piscine de mobilisation

## BOUES (applications)

- › Illutation locale unique
- › Illutation locale multiple

## MASSAGES

- › Massages sous l'eau
- › Hydromassage en piscine

# Soins et Bienfaits de la Cure

## PISCINE

L'eau est naturellement stérile et bactéricide. Le but principal de cette technique étant d'abord la rééducation par le mouvement, puis la relaxation, une thermalité de 34°C est maintenue pour compléter l'effet antalgique et anti-oedémateux d'autres techniques (telles que les boues appliquées auparavant). Les activités en piscine sont diversifiées. Le curiste effectue des mouvements appris par le kinésithérapeute et adaptés à sa pathologie (piscine de mobilisation).

## DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

Il s'agit d'une technique originale très appréciée des curistes et dispensée sous forme de "jet stream" orientable selon les indications du médecin thermal et dont la pression peut varier selon la distance entre le patient et l'appareil. Cette technique réalise un hydromassage local très agréable et relaxant sur les zones à traiter. Cette pratique permet le traitement effectif et puissant des contractures musculaires et de l'ankylose périarticulaire et réalise une action efficace dans les traitements rhumatologiques au niveau des articulations.

## DOUCHE AU JET

Elle est donnée en cabine individuelle à une distance de 3 mètres environ avec une pression de 1,50 kg par une doucheuse. L'eau thermale a une concentration voisine de 140 gr de sel/litre ; la douche est tonique et stimulante par effet mécanique et thermique. L'effet tonique ainsi obtenu est le bienvenu en fin de matinée, après les autres pratiques thermale qui dans l'ensemble sont sédatives et génératrices d'hypotonie.

## DOUCHE GÉNÉRALE

Elle se compose de petits jets, filiformes, puissants, orientés sur le corps. La température a un effet tonique local, stimule le retour veineux et calme les douleurs.

## AÉROBAÏN

Il se déroule dans une grande baignoire très confortable, en cabine individuelle lorsqu'il est prescrit avec un bain général. Lorsqu'il est prescrit avec un bain local, il est dispensé dans un pédiluve. L'air pulsé réalise un massage dont l'action est constante et soutenue. L'eau du bain est à environ 100 g de sel par litre et la température varie de 36° à 38°C.

## BAIN

Le bain est une technique très modulable selon la prescription médicale du médecin thermal. Il est réalisé en baignoire dans une cabine individuelle, ou dans un pédiluve. Classiquement, à Salies du Salat, le bain est de 140 g/litre, à 37°C. Dans ces conditions, les échanges sont maximum et l'effet sédatif important. En gynécologie, l'irrigation vaginale est faite durant le bain.

## DOUCHE SOUS-MARINE

Elle précède souvent l'aérobaïn. Réalisée au moyen d'un jet plein de 3 kg de pression, la douche sous-marine procure, grâce à l'expérience de la doucheuse, un massage localisé aux articulations et en paravertébral.

## BOUE

A l'hydrothérapie externe s'ajoute la fangothérapie pratiquée sous forme d'applications locales ou illutations. L'effet obtenu est triple : antalgique, anti-oedémateux et décontractant. Il est puissant, constant et apporte un soulagement immédiat fort apprécié des curistes. Cette technique est assez classique en crénothérapie et a fait ses preuves en rhumatologie.

## MASSAGES SOUS L'EAU THERMALE

Ils sont dispensés par des masseurs-kinésithérapeutes diplômés. Les séances sont exécutées sur une table de massage aspergée de façon continue par des rampes, et ont pour but d'aider à la pénétration des éléments contenus dans l'eau thermale à des niveaux de l'organisme précisés sur la prescription du médecin thermal. Les résultats ainsi obtenus sont excellents.

## SUIVI SANTÉ

Une infirmière est à votre disposition pour le suivi de votre cure.

## SALLE DE REPOS

Des salles de repos sont mises à disposition des curistes car la nécessité de se reposer n'est plus à démontrer. Le curiste se relaxe et se détend tout en renouvelant ses réserves d'eau en raison des déperditions hydriques lors des séances thermales.

Profitez de cette halte dans votre existence, au cœur de cette région privilégiée au pied des Pyrénées, au climat particulièrement sain, pour entreprendre, sous la direction du personnel diplômé, une véritable "rééducation sanitaire" afin de compléter le bénéfice des résultats acquis au cours de ces trois semaines.

